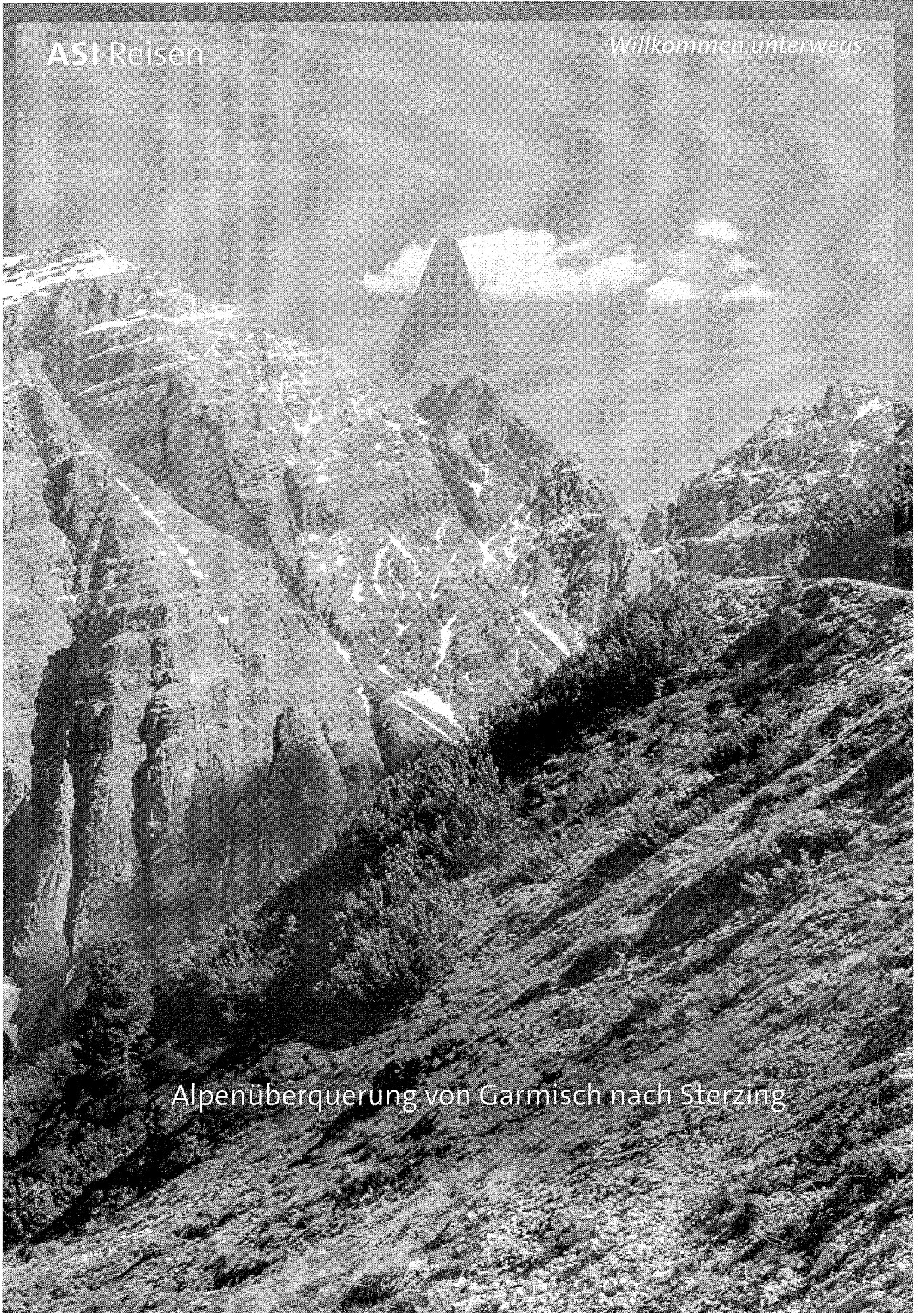


ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Alpenüberquerung von Garmisch nach Sterzing

Vom Werdenfelser Land in die nördlichste Stadt Italiens. Aus Norden kommend beeindruckt die atemberaubende Bergkulisse von Garmisch-Partenkirchen – jene Berge, die wir überschreiten. Nach unserem Start mit der Auffahrt der Eckbauerbahn wandern wir in Richtung Mittenwald. Anschließend lassen wir Bayern hinter uns und erreichen Tirol. Durch den Alpenpark Karwendel erreichen wir das Inntal und wandern durch die Stubaier Alpen weiter nach Südtirol. In Sterzing empfangen uns prächtige Bürgerhäuser, malerische Einkaufsstraßen und mittelalterliche Plätze.

Alpenüberquerung von Garmisch nach Sterzing

DEMUC002

Bereiste Länder

Österreich, Italien, Deutschland

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecke Adler & Gämse im Alpenpark Karwendel
- > Spüre die Magie der Alpen
- > Wandere dank Gepäcktransfer mit leichtem Tagesrucksack

Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, mitunter wandern wir auf schmalen Pfaden
- > Mit Gepäcktransport



Reiseverlauf

Tag 1 Durchs Werdenfelser Land nach Mittenwald

Von Garmisch Auffahrt mit der Gondelbahn zum Eckbauer (1.250 m). Wanderung vorbei an Schloss Elmau zum wunderbar gelegenen Lautersee und weiter nach Mittenwald.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 550 hm	ca. 14 km	ca. 04:30 h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Erlebnishotel Hubertushof ★★★★★ o.Ä.

Reindlau 230a

6105 Leutasch AT

Tag 2 Unterwegs im Naturpark Karwendel

Am Morgen bringt uns ein Transfer in das wildromantische Gleirschtal bei Scharnitz. Vorbei an der Kristenalm geht es hinauf zum Solsteinhaus im südwestlichen Teil des Karwendelgebirges. Bei einer Rast auf der Terrasse genießen wir bereits das Panorama des Innerts tief unter uns. Wir steigen in Richtung Hochzirl ab, von wo wir wieder abgeholt werden und zu unserem heutigen Hotel fahren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 550 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

das MEI ★★★★★ o.Ä.

Natterer Straße 20-22

6162 Mutters AT

Tag 3 Überschreitung ins Stubaital

Heute wartet die beeindruckende Gebirgskette der Kalkkögel auf uns. Wir wandern durch das Ruhegebiet über der Axamer Lizum über den Übergang des Halsl hinüber in das Stubaital.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 1150 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Alpenstolz ★★★ o.Ä.
Schmelzgasse 1
6142 Mieders AT

Tag 4 Über Maria Waldrast ins Gschnitztal

Am Morgen bringt uns der Serleslift zurück in die Stubai Alpen. Vorbei am Waldraster Jöchel wandern wir in Richtung des Klostersgasthofes Maria Waldrast. Am Fuße der Serles (2.718m) liegt der Wallfahrtsort und Klostersgasthof Maria Waldrast (1.641 m). Bereits um 1400 erwähnt ist es auch heute noch Ziel zahlreicher Pilger. Vorbei an der Blaserhütte erreichen wir Trins im Gschnitztal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 1150 hm	ca. 13 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Zita ★★★ o.Ä.
Trins 132
6152 Trins AT

Tag 5 Idyllisches Obernbergtal

Auch heute werden wir wieder von einem Tal in das Nächste wechseln. Bei der Kammwanderung am Eggerjoch haben wir herrliche Ausblicke nach Süden zu den Brenner Bergen, zu den Tribulaunen und besonders zum Olperer. Von hier steigen wir hinunter ins idyllische Obernbergtal zu unserer heutigen Unterkunft.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 950 hm	ca. 800 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Humlerhof o.Ä.
Nösslach 483
6156 Gries am Brenner AT

Tag 6 Schmugglerpfade nach Südtirol

In Mitten des Landschaftsschutzgebietes der Tribulaune liegt der Obernberger See, ein atemberaubendes Naturdenkmal, das die Schönheit der Umgebung in sich widerspiegelt. Wie in früheren Zeiten wechseln auch wir die Grenze auf alten Schmugglerpfaden über das Sandjoch hinüber ins italienische Pflerschtal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 1000 hm	ca. 13 km	ca. 05:50 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Erna ★★★ o.Ä.
Pflerscherstraße, 2
39041 Gossensass IT

Tag 7 Vom Pflerschtal nach Sterzing

Auffahrt von Ladurns mit der Seilbahn. Immer wieder rückt die markante Berggestalt des Pflerscher Tribulauns in unseren Blick. Hoch über dem Pflerschtal erreichen wir den Dolomieuweg, benannt nach dem französische Adelige und Geologen Déodat Gratet de Dolomieu. Hier entdeckte er auf einer seiner Forschungsreisen Ende des 18. Jahrhunderts das kalkhaltige Dolomit-Gestein, welches nach ihm benannt wurde. Wir wandern zur Bergstation des Rosskopfs und genießen die Aussicht. Talfahrt mit der Seilbahn direkt nach Sterzing. In der Altstadt lassen wir die Alpenüberquerung bei einem Cappuccino oder einem Gläschen Wein ausklingen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 350 hm	ca. 8 km	ca. 03:30 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Erna ★★★ o.Ä.
Pflerscherstraße, 2
39041 Gossensass IT

Tag 8 Abschied nehmen von den Bergen

Nach dem Frühstück bringt uns ein gemeinsamer Transfer wieder zurück nach Garmisch von wo aus wir unsere individuelle Heimreise antreten.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 7x Abendessen
- > Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- > Transfers und Seilbahnfahrten lt. Reiseverlauf
- > Rückfahrt am Abreisetag nach Garmisch
- > Gutscheine für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen