

Wanderwoche auf La Palma

Die Kanareninsel La Palma bietet eine [große Vielfalt an Wandermöglichkeiten](#): [An Steilküsten](#) mit Barrancos, [in der Vulkanlandschaft der Caldera de Taburiente](#), [durch Bananen-Plantagen](#) ebenso wie in den uralten Lorbeerwäldern wartet ein dichtes und gut gekennzeichnetes Wegenetz. Teile der Wanderwege La Palmas gehen auf Verbindungswege der Guanchen zurück, die sogenannten Caminos Reales. Das Programm ist [anspruchsvoll](#) für [geübte Wanderer mit guter](#) Kondition.

PROGRAMM:

DONNERSTAG 7/3/24: Anreise von Deutschland nach La Palma

Transfer [vom Flughafen zum Hotel](#) bei Los Cancajos, circa 15 [Minuten](#).
Ab 18.00 Uhr [Willkommens-Getränk](#).

FREITAG 8/3/24: San Bartolome - San Andrés.

Unsere erste Wanderung [führt entlang der Westküste der Insel](#). Hier ist die Insel geprägt von [Bananen- und Obstplantagen](#), aber auch von [vulkanischen Schluchten](#) mit [typischer Vegetation](#). Ein [interessanter Wanderweg um das Leben auf der Insel kennenzulernen](#). Unterwegs [haben wir die Möglichkeit für Essen und Trinken](#).

Mittelschwere Wanderung – ca. 10 km - Höhe: ca. 400 m auf und ab. Gehzeit: ca. 4 [Stunden](#).

SAMSTAG 9/3/24: Anspruchsvolle Wanderung im Nationalpark Caldera de Taburiente.

Wanderung [durch den berühmten Krater Caldera de Taburiente](#), [den vulkanischen Nationalpark](#) von La Palma. Wir [starten am Mirador de los Brecitos und wandern durch einen Pinienwald](#). Es [öffnen sich spektakuläre Aussichten an den Klippen des Kraters](#). Wir [wandern weiter talwärts in einen Barranco](#). Der [steinige und felsige Weg führt durch die Schlucht von Las Angustias](#). Bitte [ein großes Picknick mitnehmen](#).

Schwere Wanderung – ca. 13 km - Höhe: ca. 200 m auf und 1000 m ab. Gehzeit: ca. 6 [Stunden](#).

SONNTAG 10/3/24: Weinprobe im vulkanischen Gebiet von Teneguia.

An der Südseite der Insel befinden sich die [meisten Weingüter](#) von La Palma. Wir [besuchen eines davon und genießen bei einer Führung durch den Winzer eine Weinprobe mit einem kleinen Snack](#).

Zuvor wandern wir [vom Vulkan San Antonio bis zum Leuchtturm von Fuencaliente](#). Hier [befinden sich auch die Salinen](#).

[Halbtageswanderung. Nachmittags frei. \(ideal wäre bei Sonnenuntergang\)](#)

Leichte bis mittelschwere Wanderung - ca. 6 km - Höhe: ca. 500 m ab. Gehzeit: ca. 2.5 [Stunden](#).

MONTAG 11/3/24: Roque de los Muchachos, der höchste Punkt der Insel (2456 m)

Über eine [Panoramastraße mit vielen Serpentinaen](#) erreichen wir das [Dach der Insel](#), den Roque de los Muchachos mit 2456 m Höhe. Unterwegs [erleben wir das Wolkenspiel, verursacht von den Passatwinden, den sogenannten Alisios](#). Daraus entsteht während unserer Tour eine ganz neue Atmosphäre. Der [Wanderweg führt mit atemberaubendem Panorama entlang des Kamms der Caldera](#).

Mittelschwere Wanderung - ca. 10 km - Höhe: ca. 600 m auf und ab. Gehzeit: ca. 4.5 [Stunden](#).

DIENSTAG 12/3/24: Schluchten an der Nordseite der Insel.

Die [Nordseite der Insel](#) ist die [am dünn besiedeltste Region der Insel](#), [gekennzeichnet von feuchtem Wetter, tiefen Schluchten, Lorbeerwäldern und kleinen Straßen... aber trotzdem die interessanteste und wildeste](#). Es ist einfach [das „Ende der Welt“](#). Wir werden [eines der kleinen Dörfer besuchen um in diese Welt einzutauchen und sie zu verstehen](#).

Mittelschwere Wanderung - ca. 9 km - Höhe: ca. 900 m auf und ab. Gehzeit: ca. 5 [Stunden](#).

MITTWOCH 13/3/24: Freier Tag

Tag zur freien Verfügung für einen Strandbesuch und/oder zur Besichtigung der schönen kleinen Kolonialstadt Santa Cruz.

DONNERSTAG 14/3/24: Abreisetag

Transfer zum Flughafen.

Daten: Vom 7/3 bis 14/3/2024

IM PREIS ENTHALTEN:

- Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen
- 5 Wanderungen inklusive Transport
- Wanderführerin
- 1 Weinprobe
- 1 Willkommensgetränk

Ausrüstung für die Tour:

Gute Wanderschuhe, Teleskop Stöcke, **Kleidung** zum Wandern für gutes Klima aber auch einen Pulli und eine gute Jacke (auf den Gipfeln kann es windig und kalt sein). Sonnenschutz. Badesachen. Rucksack. Wasser. **Eine** Taschenlampe.

Anforderungen:

Diese Wanderwoche ist für **geübte** Wanderer bestens geeignet. Sie sollten über eine normale Kondition verfügen. Auf- und Abstiege von 900 HM bis 900 HM und reine Gehzeiten bis ca. 5 Stunden sollten möglich sein. Es gibt einige exponierte Stellen und Sie müssen deshalb schwindelfrei sein.